



# Au coeur de l'Être

Canalisé par Francine  
[www.cleensoi.com](http://www.cleensoi.com)

Nous venons vers vous en ce jour d'une année de votre temps linéaire terrestre que nous pourrions nommer « point zéro ». Cette année si particulière car ne ressemblant et ne pouvant être rapportée à nulle autre période connue de vous, à travers laquelle vous vous défaites de tout ce qui est connu de vous. Vous vous désarrimez et vous déconditionnez de tout automatisme et réactivité, répétition de gestes connus, appris, dupliqués et redupliqués un nombre immémorial de fois. Cette année, si particulière dites-vous, à travers laquelle vous faites « table rase » selon votre expression. Cette année où vous vous apprêtez, une fois ce « sas » pourrions-nous dire de transition et de désaccoutumance franchi, à pénétrer dans un paysage tout neuf, tout autre. Un paysage, un monde, une ère dans laquelle vous allez être invités à initier, à inventer, à créer, à imaginer, à rêver, à être plutôt qu'à faire, où vous allez être invités à bâtir sans référence au passé, à bâtir des voies nouvelles.

Alors certes, l'évolution et le changement majeur malgré tout interviennent dans votre Plan de réalité linéaire. Il n'est pas un claquement de doigts qui permet de passer d'une réalité à une autre sans transition et vous êtes présentement dans

cette transition. Une transition qui est à l'oeuvre depuis de nombreuses années, bien plus ancienne que vous ne l'imaginez souvent, même si au cours de la dernière décennie de votre temps tel que vous le comptez sur votre temps linéaire écoulé les choses se sont accélérées considérablement. Les modifications, les changements ont été sollicités, initiés, et sont devenus une réalité de plus en plus palpable, de plus en plus mesurable selon vos propres outils de mesures et vos propres perceptions matérielles dirions-nous. Il n'en demeure pas moins qu'un point décisif est franchi en cette année 2020 de votre Plan de votre temps.



Alors, au cours de cette fameuse et si particulière année, un décompte selon vos termes est à l'oeuvre et une expérience en entraînant une autre, la réalité de votre expérience se densifie, devient chaque jour plus manifeste, plus réelle et vous voici prêts à aborder l'ultime palier pourrions-nous dire de cette année point zéro.

Le temps s'accélère. La réalité des bouleversements à l'oeuvre, la réalité manifestée des changements profonds qui sont la réalité de ce temps va elle aussi s'accélérer et être d'autant plus perceptible que tout un chacun est désormais, sinon prêt, en tous cas en situation de ne pouvoir faire abstraction de ce qui se déroule et de ce que chacun observe et éprouve dans sa chair et dans la réalité de sa vie matérielle.

Alors, prenons l'image de la centrifugeuse. Le démarrage nécessite une force d'entraînement perçue de façon plus ou moins puissante, mais lorsque l'ensemble des plans est entraîné dans la rotation accélérée, alors chacun perçoit le mouvement à l'oeuvre et chacun peut percevoir combien il est impossible de lui résister et combien celui-ci devient précis, implacable, puissant et en cela donne cette sensation perceptible en ce Plan en ce temps par chacun d'entre vous, d'une accélération encore plus grande.

Au coeur de cette accélération, de ce bouleversement profond, l'invitation de se retrouver précisément au coeur des choses, au coeur du Vivant, au coeur du Vivant en Soi, est une invitation d'autant plus pressante qu'elle devient pour nombre d'entre vous une évidence, une nécessité, un

besoin que vous nommez : recentrage, recherche d'équilibre, de sens, de sécurité. Tout est juste.

Revenir à l'essentiel, à la racine permet de maintenir l'équilibre pour soi, l'équilibre pour l'ensemble des systèmes auxquels chacun appartient et qu'il nourrit de son empreinte et de son engagement jour après jour.

Ce recentrage est le point de focale comparable au point zéro.

Vous êtes nombreux à éprouver de façon de plus en plus vive cet impératif de concentration. Concentrer votre attention, concentrer vos intentions, concentrer vos forces, concentrer votre temps et concentrer vos rêves. Comme un sentiment de n'avoir plus de temps à perdre et d'avoir cette élan impérieux d'être au coeur, dans l'Essence de votre Être en cette existence, en ce temps vôtre.

Dans l'ensemble des manifestations de votre existence et des engagements que vous y avez pris, qu'ils soient affectifs, familiaux, professionnels, amicaux... l'ensemble des rôles que vous avez bâtis et que vous avez initiés dans votre existence présente, le sentiment de centrifugeuse est là, puissant, vous ramenant au coeur. Au coeur de chacune de vos actions, au coeur de chacun de vos engagements, au coeur de vous même.

Le temps de la dispersion n'est plus pour l'heure. L'heure est au temps de la simplification, de l'authenticité, de la vérité. Non point une vérité universelle que chacun aurait à imposer à ses frères et soeurs, mais cette vérité première qui est votre vérité intime et profonde, celle où vous ne négociez plus avec vous même le degré d'implication, le degré d'arrangement, le degré d'à peu près... Mais cette vérité qui convoque chacun et chacune au coeur de lui-même pour retrouver et nourrir la racine première, pleine de vie, porteuse du Vivant qu'il importe de choisir désormais d'alimenter, d'abreuver abondamment, de chérir, de protéger et de laisser être et croître sans entrave.

Alors, quelles que soient les inquiétudes que vous pouvez à cette heure connaître, traverser, quelles que soient les situations d'inconfort, quelles que soient les interrogations sur ce qui s'en vient, sur la façon dont vous pouvez agir pour garantir ce que vous pensez être votre bien le plus précieux ;

votre existence, votre sécurité, votre liberté, votre famille ; quelle que soit la façon dont vous pensiez devoir agir pour vous prémunir, afin de « garantir » la vision qui est celle à laquelle aujourd'hui vous êtes attaché , sachez que d'autres visions viendront très vite dénouer un à un chacun des fils de cette vision première qui est la vôtre à cette heure et qui vous immunise de tout danger et garantit la poursuite et la continuité de ce monde tel que vous le connaissez et de l'existence vôtre, telle que vous l'avez bâtie.

De garantie, il n'y a point, et là n'est point une sirène de danger mais là est la graine de cet « à venir » nouveau, renouvelé, revivifié, libéré.

Ayez confiance. Ayez Foi en vous même, ayez Foi en l'existence même et accueillez ce souffle nouveau sans résistance excessive mais comme un délicieux vent porteur qui vous emmène et ne peut que vous conduire à bon port.